

## Arbeitsgruppe „Altenarbeit“ der Landeshauptstadt Schwerin

Leitung der Arbeitsgruppe: Christine Dechau, Seniorenbüro Schwerin

Wismarsche Str. 144, 19053 Schwerin, Tel.: 0385 / 5 57 49 62

Fax.: 0385 / 5 57 49 63

Mail: [Seniorenbuero.schwerin@t-online.de](mailto:Seniorenbuero.schwerin@t-online.de)

[www.seniorenbuero-schwerin.de](http://www.seniorenbuero-schwerin.de)

---

Schwerin, 07.09.2018

### PRESSEMITTEILUNG

#### Auch im Alter in Schwung bleiben

#### 8. Schweriner Seniorentag lädt ins Schlosspark-Center Schwerin ein

Die Mitglieder der kommunalen AG „Altenarbeit“ führen am 11.10.2018 von 10.00 bis 18.00 Uhr im Schlosspark-Center Schwerin den 8. Schweriner Seniorentag durch. Unter dem Motto „Auch im Alter in Schwung bleiben“ informieren wir Jung und Alt, wie jeder bis ins hohe Alter durch Hobbys, vielseitige Freizeitaktivitäten, Bewegung und Spaß aktiv und jung bleiben kann. Der Seniorentag bringt für die Besucher einen Mix aus Informationen, Aktionen, Gesprächen und Mit – Mach – Angeboten.

Auf der Treffpunktbühne lädt ein vielseitiges Programm mit Singen, Bewegen und Tanzen zum Mitmachen und Verweilen ein. Zu jeder vollen Stunde ab 11.00 Uhr finden als Höhepunkt Interviews mit Schweriner Persönlichkeiten zum Thema „Alt, da geht noch was?“ statt. Wir fragen nach beim Stellvertretenden Oberbürgermeister und Dezernenten, beim Geschäftsführer des Nahverkehrs, beim Stadtpräsidenten und bei der Radio-Moderatorin, der Gleichstellungsbeauftragten und der Puppenspielerin, was „Alter und alt sein bedeutet“. Auch die Zuschauer dürfen neugierig sein und Fragen stellen.

Um 13.30 Uhr gibt es eine Modenschau mit den Models aus dem Seniorenbüro und aktueller Herbstmode aus den Shops des Centers.

An 20 Ständen zeigen Seniorinnen und Senioren in einer ganztägigen Ausstellung, wie sie die gewonnene Zeit im Ruhestand für ein Hobby nutzen. Sie stellen uns eigene Hobbys und Freizeittätigkeiten vor und freuen sich auf interessante Gespräche mit den Besuchern. Schauen Sie selbst, was die Hobbykünstler, -bastler, -fotografen sowie Kreativen präsentieren.

Ab 17.00 Uhr laden die ErlebnisTanzgruppen zu „Schwerin tanzt“ ein. Auf allen Ebenen darf mitgetanzt werden.

Wenn Sie Antworten auf die Fragen suchen: Was leisten die Senioren-Organisationen in Schwerin? Welche Angebote gibt es, um aktiv zu bleiben? Wo können sich ältere Menschen ehrenamtlich engagieren? Wer vertritt ihre Interessen? Wie kann ich als Älterer selbst mitbestimmen und mitentscheiden? dann bieten unsere AG-Mitglieder, u.a. der Verein „Hand in Hand“ e.V. der SWG, die Vitanas Senioren-Centren, der Sozialverband VdK, das Mehrgenerationenhaus Krebsförden, das Zentrum Demenz und das Seniorenbüro Schwerin umfassende Informationen. Dort können Sie auch selbst testen, wie es sich anfühlt, „Alt zu sein“, z. B. beim Anprobieren eines Alterssimulationsanzugs oder bei der Bewältigung des Demenzparcours u.v.m.

Nutzen Sie den 8. Schweriner Seniorentag, um die unterschiedlichen Angebote zur aktiven und gesunden Lebensweise kennenzulernen, um selbst bis ins hohe Alter mobil und fit zu bleiben. **Der Eintritt ist frei.**

Christine Dechau

Leiterin der AG „Altenarbeit“

**ANLAGE:** Flyer / Programm der 8. Schweriner Seniorentag

#### **Information:**

*Die AG „Altenarbeit“ der Landeshauptstadt Schwerin ist ein Netzwerk zur Gestaltung einer aktiven Altenarbeit und eines seniorenfreundlichen Lebensumfeldes in der Kommune.*

*Inzwischen gehören der Arbeitsgruppe 20 haupt- und ehrenamtliche Vertreter von Seniorenvereinen, -verbänden, -einrichtungen und -initiativen an.*

*Die Leitung und Koordination erfolgt durch das Seniorenbüro Schwerin.*

*Wir arbeiten vor allem inhaltlich zusammen, organisieren thematische Gesprächsrunden und Weiterbildung für die Mitglieder sowie Veranstaltungen für ältere Bürger Schwerins.*